

# 和漢薬製剤 敬震丹

## 「気」を回らせ、体調をととのえるくすり

敬震丹は香りの強い成分を多種類、また量も多く配合しており、その作用により「気」(漢方医学で用いられる言葉で一種のエネルギー)を回らせ、全身の体調をととのえ効果をあらわす古くからの和漢薬製剤です。

つぎの様な症状は気の回りの悪い時にあらわれやすくなります

- ストレス— 緊張感、疲れ、イライラ、頭痛
- 気うつ気味、神経質— 気持ちのふさぎ・落ち込み、倦怠感
- 体力・気力低下による疲労感・判断力低下
- 目まい、立ちくらみ— 虚弱体質、貧血、暑さあたり、人込みの中
- どうき、息切れ
- 不眠、寝つきが悪い— 神経質、緊張感
- 気力・集中力の低下— 受験・講演・スポーツ・試合前のストレス
- かぜ、発熱、体力低下、食欲不振— 回復の遅れ、胃腸機能の低下等
- 乗物酔、差し込み— 出先での不調、旅行中の体調不良

### 服用方法

大人(15歳以上) 1回1片、1日3回  
食前または空腹時に、なるべく口中でかみ砕いて服用します。

### 主な成分と作用

- 麝香(ジャコウ)、牛黄(ゴオウ)……………  
鎮痛、鎮痙、解熱などの作用があり、急性病、めまい、意識の低下状態の回復、どうきなどに効果があります。
- 竜脳……………  
非常に香りの強い成分で、鎮痛、消炎、鎮静などの作用があり、どうき、頭痛などに効果があり、麝香、牛黄と合わせて用いられることが多い成分です。
- サフラン、桂皮、沈香、甘松……………  
香りの強い成分で、鎮痛、鎮静、健胃作用などがあり、頭痛、気鬱、胸腹痛、嘔吐などに効果があります。
- 人參、丁子、木香……………  
香りの強い成分で、健胃、整腸、強壮などの作用があり、腹痛、胃痛、消化不良などに効果があります。



### [成分・分量] 3片中

麝香 …… 1.8mg	牛黄 …… 7.2mg	竜脳 …… 4.2.6mg
人參 …… 58.8mg	サフラン …… 2.8.5mg	香付子 …… 2.8.5mg
沈香 …… 2 1.3mg	甘松 …… 2.8.5mg	桂皮 …… 3.5.4mg
牛胆 …… 17.7mg	丁子 …… 4.2.6mg	木香 …… 4.2.6mg
甘草 …… 3.5.4mg	生姜 …… 1.4.1mg	

### [効能・効果]

動悸(どうき)、息切れ、気付け、消化不良、胃腸虚弱、食欲不振

ご相談は当店へ……

CB12